

Programme publié 15 jours avant la date du bimestre. Les activités peuvent changer en fonction des conditions météo et de la disponibilité des animateurs. Consulter le calendrier du site internet ou à défaut les animateurs en cas de besoin.							
Date	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - déniv	cotation	durée	Description
dim.1 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.1 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
dim.1 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)					
lun.2 nov.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
mar.3 nov.	13:00	Rando 1/2J à Hyères – niveau E2 – Didier P. Bernard.G	8 km	IBP30 / 6,5 km - 195 m	E2T3R3	03h00	Hyères : rando en boucle - La potence, corniche et descente à La Gerbaude, retour vers la route de la Roquette. - carte IGN 3446OT - recommandations : chaussures MID et batons de marche recommandés.
mar.3 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.3 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
jeu.5 nov.	08:30	Rando pédestre à La Roquebrussane – niveau E3 – Marc G & Thierry F	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.5 nov.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.5 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
ven.6 nov.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.8 nov.	08:00	Rando pédestre à LA LONDE LES MAURES – niveau E5 – JEAN MARC G - GERARD S	60km	IBP100 / 20km - 1000m	E5T4R4	08h00	LA LONDE LES MAURES - Valcros-Cros du Diable-Mirabélet-jas du Peu-la Chesnaie-Pied du Cheval- ALLURE SOUTENUE.
dim.8 nov.	08:30	Rando pédestre à CABASSE – niveau E3 – JJ CAS	110 km	IBP69 / 14km - 600m	E3T3R3	04h30	CABASSE, chapelles, dolmen , diverses vues.
dim.8 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
lun.9 nov.	13:15	Rando santé à SOLLIES VILLE – niveau E1 – JEAN B	20 km	IBP20 / 7km - 10m	E1T1R1	02h45	SOLLIES VILLE - Circuit dans le domaine de la Castille - carte 3446OT - sur inscription
mar.10 nov.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.10 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.10 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
jeu.12 nov.	08:30	Rando pédestre à COLLOBRIERES – niveau E3 – JEAN JACQUES SAH	76 km	IBP62 / 15km - 510m	E3T3R3	05h30	COLLOBRIERES les Mourats - Canebières - Maures - Pantrans - Rou de Bormes - inscription par SMS 0750309250 max 20 personnes - chaussures MID batons de marche recommandés.
jeu.12 nov.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.12 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
ven.13 nov.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.15 nov.	08:15	Rando pédestre à ROCBARON – niveau E3 – MICHEL F	70 km	IBP69 / 15km - 0680m	E3T3R3	06h00	ROCBARON - fort St Sauveur, sommet du Thèmèrè, oppidum des terres blanches, castellas de Forcalqueiret.

Programme publié 15 jours avant la date du bimestre. Les activités peuvent changer en fonction des conditions météo et de la disponibilité des animateurs. Consulter le calendrier du site internet ou à défaut les animateurs en cas de besoin.							
Date	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - dénivelé	cotation	durée	Description
dim.15 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.15 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)					
lun.16 nov.	13:15	Rando santé à HYERES – niveau E1 – JEAN B	9km	IBP20 / 7km - 0m	E1T1R1	02h45	HYERES - tombolo de la Capte, du parking des pêcheurs (port d'Hyères) à la Badine aller Retour. Carte 3446OT - sur inscription.
mar.17 nov.	06:00	Rando pédestre MAR-SEILLE(urbaine) - niveau E1 – ALAIN COS	xx km	IBP38 / 14km - 120m	E1T1R1	5h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.17 nov.	08:30	Rando pédestre à MAZAUGUES – niveau E3 – JJ CAS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.17 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.19 nov.	08:30	Rando pédestre à BORMES – niveau E3 – JEAN JACQUES SAH	40 km	IBP54 / 15km - 375m	E3T3R3	05h30	BORMES les MIMOSAS - col de Gratteloup piste sud col de Labade - Avenon GR90 - Roussel - inscription SMS 0750309250 max 20 personnes chaussures MID batons de marche recommandés.
jeu.19 nov.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.19 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
ven.20 nov.	00:00	Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.22 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.22 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
dim.22 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – DI-DIER P	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.23 nov.	13:15	Rando santé à LA GARDE – niveau E1 – JEAN B	20 km	IBP20 / 6.5km - 5m	E1T1R1	02h45	LA GARDE - circuit dans l'espace nature départemental du plan - carte 3446OT - sur inscription
mar.24 nov.	08:00	Rando pédestre à LA SEYNE FABREGAS – niveau E2 – ALAIN COS	56 km	IBP43 / 13km - 300m	E2T2R2	05h00	FABGREGAS - LA SEYNE SUR MER le littoral de l'anse des Sablettes à la pointe du Bau Rouge. Retour en forêt par l'intérieur. de très beaux points de vue sur la rade de Toulon, les Deux Frères et N dame du Mai. IGN 3346 OT
mar.24 nov.	08:30	Rando pédestre à GEMENOS – niveau E3 – JJ CAS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.24 nov.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.26 nov.	08:30	Rando pédestre à BORMES – niveau E3 – JEAN JACQUES SAH	74 km	IBP59 / 14km - 495m	E3T3R3	05h30	COLLOBRIERES col Babaou - les Favettes - Menhir de l'Avalan - St Guillaume - La Brasque le clos de Maravanne - Jau de Peu - La pointe - Une petite descente raide et...une petite montée raide. Inscription SMS 0750309250 max 20 personnes chaussures MID batons de marche recommandés.
jeu.26 nov.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.26 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
ven.27 nov.	00:00	Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.29 nov.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					

Programme publié 15 jours avant la date du bimestre. Les activités peuvent changer en fonction des conditions météo et de la disponibilité des animateurs. Consulter le calendrier du site internet ou à défaut les animateurs en cas de besoin.							
Date	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - dénivelé	cotation	durée	Description
dim.29 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
dim.29 nov.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)					
lun.30 nov.	13:15	Rando santé à CAR-QUEIRANNE – niveau E1 – JEAN B	20 km	IBP22 / 7.5km - 50m	E1T1R1	03h00	CARQUEIRANNE - parking de la mer - plages du Pradon et du Péno. Port des Salettes - Beau Rivage - La Sabatière - Le petit Lac - carte 3446 OT - sur inscription
mar.1 déc.	08:00	Rando pédestre à BORMES – niveau E3 – ALAIN COS	42 km	IBP67 / 13km - 570m	E3T3R2	05h00	BORMES LES MIMOSAS. Départ du parking Saint François. La Pierred'Avenon, col du Landon, col de Cago Ven, chapelle ND de Constance, vieille ville. IGN 3446 ET
mar.1 déc.	08:15	Rando 1/2J à COLLOBRIERES – niveau E2 – Michel F Michel G	66 km	IBP42 / 07km - 0370m	E2T2R2	04h00	COLLOBRIERES - ruines église St Pons, chemin botanique, moulin du collet, crête de la Malière, inscription pour repas du midi à l'auberge des Maures à chouan83.
jeu.3 déc.	08:30	Rando pédestre à HYERES – niveau E3 – Marc G & Thierry F	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.3 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.3 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
ven.4 déc.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.6 déc.	08:00	Rando pédestre à STE ANNE EVENOS – niveau E5 – GÉRARD S - JEAN MARC G	60 km	IBP90 / 19km - 1000m	E5T4R4	0h00	STE ANNE D'EVENOS - Hugueneuve - Lançon - Les crêtes du Cerveau - allure soutenue.
dim.6 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.6 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
lun.7 déc.	13:15	Rando santé à HYERES – niveau E1 – JEAN B	16 km	IBP20 / 7km - 0m	E1T1R1	02h45	HYERES SALINS - de port Pothuau à port Miramar aller retour. Carte 3446OT - sur inscription
mar.8 déc.	08:00	Rando pédestre au THORONET – niveau E2 – ALAIN COS	116 km	IBP47 / 13,5km - 350m	E2T2R2	05h00	Le THORONET - départ de l'abbaye, boucle agréable à travers vignes et forêts, et de jolis villages tranquilles. Pas de difficultés. Visite de l'abbaye en in de journée. IGN 3444 OT
mar.8 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.8 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
jeu.10 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.10 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.10 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
ven.11 déc.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.13 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.13 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
dim.13 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)					

Programme publié 15 jours avant la date du bimestre. Les activités peuvent changer en fonction des conditions météo et de la disponibilité des animateurs. Consulter le calendrier du site internet ou à défaut les animateurs en cas de besoin.							
Date	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - déniv	cotation	durée	Description
lun.14 déc.	13:15	Rando santé à LA CRAU – niveau E1 – JEAN B	34 km	IBP25 / 7km - 50m	E1T1R1	03h00	LA CRAU - circuit autour du domaine de la Navarre. carte 3446OT - sur inscription
mar.15 déc.	13:00	Rando pédestre à LA LONDE - niveau E1 - ALAIN COS	22 km	IBP34 / 8,5 km - 200 m	E1T2R2	03h30	LA LONDE - Départ du parking des Bormettes. La cheminée couchée, Trapouno, Pic Saint Martin. Aucune difficulté excepté la montée à la cheminée couchée (petit sentier un peu raide) et la descente. IGN 3446 OT
mar.15 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.15 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
jeu.17 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.17 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.17 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
ven.18 déc.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.20 déc.	08:00	Rando pédestre à HYERES – niveau E4 – JEAN MARC G - DIDIER P	10 km	IBP85 / 18km - 800m	E4T3R4	06h00	HYERES - le château-le Fenouillet-la Collette-Plan du Pont-crêtes de la Gerbaude.
dim.20 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.20 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
lun.21 déc.	13:15	Rando santé à LA LONDE – niveau E1 – JEAN B	20 km	IBP20 / 7.5km - 10m	E1T1R1	03h00	LA LONDE - la brulade - piste des Annamites - l'Argentièrre - promenade du Maravanne - carte3446OT - sur inscription
mar.22 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.22 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.22 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
jeu.24 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.24 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.24 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
ven.25 déc.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					
dim.27 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.27 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
dim.27 déc.	00:00	Rando pédestre à COM-MUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)					
lun.28 déc.	00:00	Rando santé à COM-MUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					

Programme publié 15 jours avant la date du bimestre. Les activités peuvent changer en fonction des conditions météo et de la disponibilité des animateurs. Consulter le calendrier du site internet ou à défaut les animateurs en cas de besoin.							
Date	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - déniv	cotation	durée	Description
mar.29 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.29 déc.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
mar.29 déc.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
jeu.31 déc.	00:00	Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.31 déc.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
jeu.31 déc.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
dim.3 janv.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)					
dim.3 janv.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)					
dim.3 janv.	00:00	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)					
lun.4 janv.	00:00	Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)					